



PSIGEIA

Prevención de la Psicosalud
en las Organizaciones

NUESTRO PROGRAMA

*Programa para la
prevención y terapia
individual del estrés en el
personal de dirección (PPTe)*

*El estrés en el
entorno laboral afecta
tanto a los **Directivos**
como a la **Empresa** misma.*



DESTINATARIOS

*Directores
Gerentes
Mandos Medios*



BENEFICIOS CORPORATIVOS

La adopción de un Programa como el PPTTE conlleva distintos beneficios para la Empresa en en aspectos institucionales, económicos y sociales:

** Mejora y agrega valor a la imagen institucional en el marco del cuidado de la salud del personal y de las políticas de Recursos Humanos.*



BENEFICIOS CORPORATIVOS

***Fideliza** al personal
y permite atraer
nuevos talentos.

***Contribuye** a la mejora
del clima organizacional
preservando las condiciones
adecuadas de trabajo.

Aumenta la **productividad**
del activo humano,
reduciendo costos
laborales y favoreciendo
la **eficiencia** productiva.



Consecuencias del **Stress Laboral**



Psicológicas

Deterioro cognitivo.

- *Dificultad para concentrarse.*
- *Desarrollo de ansiedad y/o depresión.*
- *Dificultad para tomar decisiones.*
- *Trastornos del sueño.*
- *Trastornos sexuales.*
- *Deterioro en la interacción social.*
- *Fatiga crónica.*
- *Síndrome Burnout.*

Consecuencias del **Stress Laboral**

Físicas

- * *Alteraciones cardiovasculares.*
- * *Alteraciones dermatológicas.*
 - * *Alteraciones digestivas.*
- * *Trastornos alimentarios.*
 - * *Trastornos del sistema inmune.*



Consecuencias del **Stress Laboral**

Negativos para la Empresa



- * *Aumento del ausentismo.*
- * *Disminución del rendimiento y la productividad.*
- * *Desmejora del clima organizacional.*
- * *Aumento de los accidentes.*
- * *Incremento de los costos de producción.*

NUESTRO PROGRAMA

Sesión 1

*Entrevista diagnóstica.
Prueba de medición
de la ansiedad.
Diagnosis de los
Factores
incidenciales.*

NUESTRO PROGRAMA

Sesión 2

*Autoconocimiento del Tipo
Psicológico
actuante (MBTI).
Información y
recomendaciones
terapéuticas para control
y evitación de los factores*

*incidenciales en el estrés
(factores laborales y sociales).
Técnica de Psicoeducación
sobre el Estrés.
Espacio de TRV
(Terapia de Realidad Virtual).*

NUESTRO PROGRAMA



Sesión 3

*Coaching y entrenamiento preventivo para la ansiedad.
Técnica de Relajación Progresiva de Jacobson.
Espacio de TRV.*



NUESTRO PROGRAMA

Sesión 4

*Coaching y entrenamiento preventivo para la ansiedad.
Técnica de Entrenamiento Autógeno de Schultz.*



NUESTRO PROGRAMA

Sesión 5

*Entrevista de
intercambio y cierre.
Recomendaciones
psicoterapéuticas.*



/ **Alejandro Gelsi**

Psicoterapeuta

Lic. Psicología (UCA)

Lic. Recursos Humanos (USAL)

Postgrado en Análisis Organizacional (EPSO)

Qualified MBTI managing.

Especialización clínica en trastornos de ansiedad y coaching Directivo.

/ Contacte x **Whatsapp**

+541144793263



PSIGEIA

Prevención de la Psicosalud
en las Organizaciones